

*God roep mij terug* (Thomas van Aquino)

God van erbarmen,  
roep mij terug  
als ik van U wegvlucht;  
trek mij tot U  
als ik weerstand bied,  
richt mij weer op  
als ik gevallen ben;  
ondersteun mij  
als ik weer ben opgestaan;  
leid mij  
terwijl ik verder ga.

Vergeet mij niet  
ofschoon ik U vergeet;  
verlaat mij niet  
hoewel ik U verlaat;  
wend uw blik niet af van mij  
al ben ik een zondig mens.

Zie niet naar mijn zwakheid,  
maar alleen naar uw oneindige goedheid;  
vergeef mij genadig wat ik heb misdaan,  
schenk mij berouw over wat voorbij is  
en maak mij behoedzaam,  
zodat ik niet meer zondig. Amen.

*Gebed om genade* (Thomas a Kempis)

Geef mij, goede Jezus, Uw genade: laat die mij  
begeleiden bij mijn arbeid, ook bij mij blijven tot  
aan het einde toe.  
Sta mij toe altijd dat te verlangen en te willen  
wat voor u het meest aanvaardbaar is en wat U  
het meest behaagt.  
Laat Uw wil mijn wil zijn en mijn wil de Uwe altijd  
volgen en daarmee volkomen één zijn  
als bij U.  
Geef mij boven alles wat ik verlang, tot rust te  
komen in U en laat mijn hart in U de vrede vinden.  
Gij ziet de ware vrede voor het hart; Gij de enige  
rust.

*Om de heilige onrust te verkrijgen*  
(Romano Guardini)

Wek in mij, Heer,  
de heilige onrust  
die mij steeds naar U doet zoeken.  
Leer mij het geheim te begrijpen,  
dat Gij mij geschapen hebt;  
dat ik slechts leven kan  
vanuit wat boven mij is,  
en dat ik mezelf verlies  
zodra ik mij op mezelf verlaat.  
Neem mijn hand,  
Help mij om tot U te komen,  
opdat ik mezelf echt vinden mag  
in U. Amen.

*Een kleine zuil* (Ignatius van Loyola)

Ik zou een kleine zuil willen zijn, mijn God, die iets  
voor U ondersteunde, - het komt er niet op aan  
wát. Een zuil, niet mooi gepolijst en, wanneer U dat  
zou willen, helemaal achteraan, las ik voor U maar  
van nut zou kunnen zijn. Minstens in één opzicht  
kan ik voor U zo'n zuil betekenen: al uw over de  
hele wereld verspreide mogelijkheden zijn ons  
toevertrouwd, opdat wij ze ondersteunen, -  
door ons gebed.

Prent, Heer mijn verantwoordelijkheid daarvoor  
diep in mijn gemoed, opdat ik waarachtig ernst  
maak met mijn gebed voor ieder, die U mij hebt  
toevertrouwd of die, hoe dan ook, tot mij in  
betrekking staat.

En niet alleen voor hen bid ik U, maar voor alle  
medechristenen en medemensen, voor iedere ziel  
in de wijde wereld. Zij zijn allen uw kinderen en  
hebben het recht U vader te noemen; zij hebben  
een plaats in uw hart en daarom dienen zij ook een  
plaats te hebben in het mijne.

Gebeden uit

- P. THOMAS, *Met God spreken. Honderd gebeden – van de christelijke oudheid tot vandaag*, Tielt, Lannoo, 2009, p. 21- p. 25- p. 35 –p.82 – p. 112
- H. BOUMA, *Dus ik besta. Brevier*, Kok, Kampen, 1995, p. 53- p.99.

*Gebed voor de rijken (Helder Camara)*

Wij bidden U, Vader, voor de rijken,  
rijk aan geld en goed of macht,  
aan intelligentie of talenten allerlei,  
aan zedelijke gaven of aan vroomheid zelfs,  
maar die leven alsof't al hun eigen rijkdom was.  
Wij bidden U, Vader van wie elke gave komt,  
doe hun de schellen van de ogen vallen,  
zodat zij zien  
dat Gij alleen echt rijk zijt en ons rijk kunt maken;  
dat Gij dit enkel doen kunt als wij weten  
dat wij arm en schamel zijn.  
Leer de rijken hoe zij arme rijken zijn  
zolang zij nog vergeten dat het al van U gekregen is,  
zolang zij niet met anderen delen  
wat Gij gegeven hebt.  
Sluit onder ons, o Heer,  
de expansie van het egoïsme die valse rijken maakt,  
stikkend in hun zelfgenoegzaamheid  
van luxe en comfort  
die anderen in onvrijheid en ellende stort.  
Doe elk van ons verlangen naar de ware rijkdom  
de liefde, enige munt die nooit ontwaarden zal,  
zelfs niet voorbij de grenzen van dit leven.  
Laat ons beseffen  
dat wij delen mogen in Uw eigen leven:  
een scheppingsmacht die anderen rijker maakt,  
een liefde tot U, Vader, die in allen  
broeders en zusters laat herkennen,  
een heiligheid die heel de wereld  
tot een Rijk van liefde en rechtvaardigheid  
omvormt.  
Amen.

*Sla acht op mij*

Opdat ik ben  
wie ik zou kunnen zijn,  
  
niet verschrompel  
maar openbloei,  
  
o God, opdat ik  
aan het licht kom  
in mijn ware gedaante  
  
en leef – leef  
uit de grond van mijn hart,  
  
bid ik u:  
sla acht op mij  
  
en zegen mij.

*Zie mij aan*

Terwijl ik toch alle redenen heb  
  
uw mens,  
hartgrondig en aanzienlijk  
uw mens te zijn  
  
o God, toch weer ontrouw  
aan mijn bestemming.  
  
toch weer  
een teleurstelling voor U.  
  
Ontluisterd ben ik  
in niets lijk ik op U,  
  
verduisterd,  
niet om aan te zien.  
  
Alle redenen hebt Gij  
U van mij af te keren –  
zóveel verdriet bezorg ik U.  
  
O God, sla uw oog op mij,  
zie mij aan,  
zie mij aan in genade.  
  
Breng mij aan het licht.