

# DOORVERWIJSCAART

## NA HET OVERLIJDEN VAN EEN PARTNER

### – CONTEMPO vzw

**Werking:** Na het overlijden van de partner, plots of na een ziekteperiode, volgt er een moeilijke tijd. Het leven is overhoop gehaald en het is vaak moeilijk met het alleen zijn te leren leven. Men zoekt naar een nieuwe inhoud en weet niet altijd hoe. Als sociaal-culturele vereniging heeft ConTempo een aanbod voor iedereen die een partner verloor, uit welke vaste relatie ook. In die tussentijd, de rouwtijd, is het aanbod van ConTempo een kans om samen met lotgenoten een eind op weg te gaan, met respect voor ieders tempo in het rouwproces. De vereniging wil hierbij ook aandacht hebben voor het hele netwerk waarin de rouwende verweven zit: kinderen, kleinkinderen, familie, werksituatie, school, omgeving.

Men kan in een kleine groep onder professionele begeleiding enkele weken intens werken aan het rouwproces om de verlieservaring een plaats te geven. **Deze rouwzorggroepen worden jaarlijks op verschillende plaatsen in Vlaanderen georganiseerd. Of men kan aansluiten bij een groep in de streek met maandelijkse samenkomsten, waar men mensen ontmoet die die hetzelfde hebben meegemaakt en waar gesprek en menselijke warmte bemoedigen.** Tijdens die maandelijkse bijeenkomsten komen zowel de rouwproblematiek als zelfontplooiing aan bod; waardoor men weer de draad leert opnemen en opnieuw de weg te vinden als alleenstaande in de sociaal-culturele context.

ConTempo vzw geeft een tijdschrift uit met relevante artikels en een overzicht van de activiteiten van de verschillende groepen in Vlaanderen. Kennismakingsfolders en proefexemplaren van het tijdschrift kan men gratis verkrijgen via het secretariaat.

Con Tempo vzw / secretariaat

Potterierei 72, 8000 BRUGGE

Tel: 050/44.49.57

Fax: 050/44.49.59

Bereikbaarheid: wekdagen van 8 tot 16 uur, op vrijdag van 8 tot 11 uur, daarbuiten antwoordapparaat

e-mail: [info@vzwcontempo.be](mailto:info@vzwcontempo.be)

Website: [www.vzwcontempo.be](http://www.vzwcontempo.be)

### – VERENIGING VOOR WEDUWEN EN WEDUWNAARS vzw (WW)

**Werking:** De vereniging Weduwen en Weduwnaars wil vrijwillig en belangeloos weduwen en weduwnaars (geen gescheidenen of ongehuwden) uit het Vlaamse landsgedeelte samenbrengen, hun belangen verdedigen en steun verschaffen. De vereniging wil aan weduwen en weduwnaars de kans geven elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en zich te ontspannen. In elke provincie is ook een jongerengroep (voor mensen tot 50 jaar) actief.

De vereniging Weduwen en Weduwnaars organiseert in elke Vlaamse provincie ontmoetings- en ontspanningsdagen waarop ook de kinderen welkom zijn. Op plaatselijk vlak worden wekelijks bijeenkomsten en activiteiten georganiseerd. Vanuit het nationaal secretariaat wordt een driemaandelijks tijdschrift uitgegeven, 'WW Nationaal', met o.m. een juridische rubriek, getuigenissen, eigen problematiek, vermelding van nationale en provinciale activiteiten, enz. Elke regionale afdeling geeft bovendien een eigen tijdschrift uit. Bestuursleden ontvangen het kaderblad 'WW-Contact'. Er is een informatiefolder ter beschikking.

Frans Dedrie en Annemie Vercruyse  
Ichtegemstraat 144, 8680 KOEKELARE  
Tel: 051/58.08.85  
Fax: 051/58.08.85  
e-mail: [fransdedrie@telenet.be](mailto:fransdedrie@telenet.be)  
Website: [www.weduwenenweduwnaars.be](http://www.weduwenenweduwnaars.be)

---

## Na een overlijden van een kind

### – OUDERS VAN EEN OVERLEDEN KIND vzw (OVOK)

**Werking:** De Vereniging voor Ouders van een Overleden Kind staat open voor alle ouders van een overleden kind, ongeacht de leeftijd of doodsoorzaak van het kind. De groep wil een hulp zijn om het verlies van het kind en de rouw te verwerken door te luisteren en mee te leven. Samen wil men zoeken naar wegen om het rouwen om een kind meer bespreekbaar te maken in de maatschappij.

De vereniging heeft een centraal contactadres en contactadressen per provincie. De contacten tussen de verschillende ouderparen gebeuren telefonisch, schriftelijk of door groepsgesprekken. **Regionale praatgroepen komen maandelijks of tweemaandelijks samen in elke provincie. Voor West-Vlaanderen is dat in Brugge en Roeselare. Er is ook een werking voor broers en zussen.** Ieder jaar is er een 'landdag' die openstaat voor een breder publiek.

Zowel voor betrokkenen als voor welzijnswerkers zijn er brochures rond verdriet en rouw, en thema-uitgaven over bvb. zelfdoding, overlijden van een enig kind, overlijden rondom de geboorte. Per kwartaal verschijnt het tijdschrift, 'Vergeet-mij-nietje' waarop iedere geïnteresseerde zich kan abonneren.

e-mail: [info@ovok.be](mailto:info@ovok.be)  
Website: [www.ovok.be](http://www.ovok.be)

- WEST-VLAANDEREN
  - Frans en Annemie Verhelst-Deklerck  
Oude Kapellestraat 43, 8700 TIELT  
Tel: 051/40.28.97  
Fax: 051/40.28.97  
e-mail: [frans.verhelst@skynet.be](mailto:frans.verhelst@skynet.be)

### – OUDERS VAN VERONGELUKTE KINDEREN vzw (O.V.K.)

**Werking:** Vanuit het gevoel dat het voor de buitenwereld een banaal feit geworden is dat zoveel kinderen de dood vinden in het verkeer en vanuit de ervaring dat de opvang van de ouders dikwijls in gebreke blijft of geen blijvende steun biedt, namen enkele ouders van verkeersslachtoffers het initiatief om deze zelfhulpgroep op te richten. Het prioritaire doel is hulp en bijstand te bieden aan de families van jonge verkeersslachtoffers. De vereniging wil, in de eerste plaats, een morele steun bieden aan de getroffen families d.m.v. contact met ouders die het ook meemaakten. Verder wil de vereniging de getroffen families steunen en bijstaan in

hun contacten en relaties met de diensten en instellingen waarmee zij worden geconfronteerd (rijkswacht en politie, verzekeringsmaatschappijen, openbaar ministerie, gerecht). Via de website kan men gebruik maken van het forum.

e-mail: [info@ovk.be](mailto:info@ovk.be)

Website: [www.ovk.be](http://www.ovk.be)

- **WEST-VLAANDEREN**

- Greta Van Moortel  
Sint-Baafstraat 13, 8200 BRUGGE  
Tel: 050/39.35.86  
Tel: 0472/38.14.38  
e-mail: [greta.van.moortel@pandora.be](mailto:greta.van.moortel@pandora.be)
- Johan Ostyn en Christine Demeulenaere  
Bevrijdingsstraat 17, 8800 ROESELARE  
Tel: 051/20.34.91  
Tel: 0478/710.742  
e-mail: [johanostyn@hotmail.com](mailto:johanostyn@hotmail.com)
- Claude Coopman  
Otegemstraat 188, 8550 ZWEVEGEM  
Tel: 056/75.40.26  
Tel: 0473/40.89.79  
e-mail: [claudette.coopman@skynet.be](mailto:claudette.coopman@skynet.be)

- **ouders van een vermoord kind vzw**

**Werking:** In het najaar van 1989 hebben drie getroffen families elkaar opgezocht om steun en begrip te vinden onder begeleiding van het Centrum Slachtofferhulp in Leuven. Uit deze bijeenkomsten groeide deze zelfhulpgroep, die hulp wil bieden aan ouders wiens kind werd vermoord. Er wordt geluisterd, informatie en bijstand verleend bij de gerechtelijke afhandeling, tot en met aanwezigheid bij de rechtszaak. Ten slotte wenst de vereniging de aandacht van de overheid en de publieke opinie te vestigen op hun problematiek. Contact met lotgenoten kan gebeuren tijdens de praatavonden die om de maand plaatsvinden.

Marina Maes, Sint-Pieterskerklaan 99, 8000 BRUGGE

Tel: 050/51.40.08 na 17u GSM: 0476/455.853 Fax: 050/51.40.08

e-mail: [marina.maes2@telenet.be](mailto:marina.maes2@telenet.be)

Website: [www.oudersvaneenvermoordkind.be](http://www.oudersvaneenvermoordkind.be)

- **VLAAMSE VERENIGING VAN OUDERS MET EEN WIEGENDOOD, ALTE- OF RISICOKIND**

**Werking:** De doelstelling van deze feitelijke vereniging is het opvangen en ondersteunen van ouders die getroffen worden door een wiegendood of Alte en voor ouders met een risicokindje onder monitorcontrole. De dienstverlening is gratis, informatie en documentatie is verkrijgbaar.

Josien Olders

Torhoutsesteenweg 172 gelijkvloers, 8400 OOSTENDE

Tel: 059/70.80.26

Tel: 0473/50.53.71

Fax: 059/70.80.26

## OVERLIJDEN NA ZELFDODING

### – WERKGROEP VERDER NABESTAANDEN NA ZELFDODING

**Werking:** De Werkgroep Verder behartigt de belangen van nabestaanden door zelfdoding door het coördineren, organiseren en ondersteunen van initiatieven voor of door nabestaanden na zelfdoding in Vlaanderen. Het is een overlegplatform tussen hulpverleners en nabestaanden in samenwerking met de volgende partners: Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg, Similes, Centra Algemeen Welzijnswerk-Slachtofferhulp, Centra Morele Dienstverlening, Centrum ter Preventie van Zelfmoord, Tele-Onthaal en tal van nabestaanden.

De Werkgroep biedt informatie via de website met een apart luik voor kinderen, jongeren, volwassenen en hulpverleners, organiseert lotgenotencontact in open of gesloten gespreksgroepen, via een forum op de website en tijdens de jaarlijkse Dag van de Nabestaanden in november.

De Werkgroep sensibiliseert rond het thema (rouwen na) zelfdoding door middel van radiospots, affichecampagnes, publicaties ... en biedt ook diverse vormen aan.

Nico De Fauw (psycholoog)/CGG PassAnt Halle  
Beertsestraat 21, 1500 HALLE  
Tel: 02/361.21.28  
Fax: 02/361.77.17  
e-mail: [info@werkgroepverder.be](mailto:info@werkgroepverder.be)  
Website: [www.werkgroepverder.be](http://www.werkgroepverder.be)

### – WV GESPREKSGROEP VOOR NABESTAANDEN NA ZELFDODING KORTRIJK

**Werking:** Nabestaanden na zelfdoding blijven achter met zeer verwarde gevoelens van woede, angst, verdriet, onzekerheid, schuld, schaamte, machteloosheid. De 'waarom'-vraag, samen met het schuldgevoel, duwen nabestaanden vaak in een hele diepe put. Het vinden van begrip, herkenning en erkenning is zeer belangrijk om deze moeilijke ervaring te doorstaan en dit kan in deze open gespreksgroep met samenkomen op de tweede donderdag van de maand van 19 tot 21 uur, uitgezonderd vakantiemaanden. Men kan op eender welk moment aansluiten. Wel best vooraf even contact opnemen met één van de begeleiders voor een kennismakingsgesprek.

Er is eveneens een gesloten gespreksgroep voor jongeren (14-24 jaar) met verliesverwerking.  
Er zijn vijf samenkomsten voorzien, een kennismakingsgesprek vooraf en engagement voor deelname aan de volledige reeks zijn gewenst.

CGGZ Mandel en Leie/Karen De Waele en An Peters  
President Rooseveltplein 12 a, 8500 KORTRIJK  
Tel: 056/240.900  
Tel: 0498/47.57.90  
e-mail: [nazelfdoding.kortrijk@werkgroepverder.be](mailto:nazelfdoding.kortrijk@werkgroepverder.be)

## – WV GESPREKSGROEPEN VOOR NABESTAANDEN NA ZELFDODING GEZINSPASTORAAL

**Werking:** De werking "eEN TOCHt" van vzw Gezinspastoraal organiseert ieder jaar een ontmoetingsnamiddag en een gesloten gespreksgroep voor nabestaanden. In deze groep komen dezelfde mensen gedurende zes avonden samen rond thema's uit de rouwverwerking: de waaromvraag, schuldgevoelens, woede, hoe verder als alleenstaande, zelfzorg enz. Met respect voor ieders verhaal en levensbeschouwing worden ervaringen met elkaar gedeeld, en dit kan heel bevrijdend en helend werken.

WERKING eEN TOCHt / vzw Gezinspastoraal  
Centrum Groenhove / Bosdreef 5, 8820 TORHOUT  
Tel: 050/74.56.30  
Gsm: 0475 53 99 83

e-mail: [annemoerman@skynet.be](mailto:annemoerman@skynet.be)  
Website: [www.gezinspastoraalbrugge.be](http://www.gezinspastoraalbrugge.be)

---

## Als jongeren iemand verliezen:

### – EEN GESLOTEN GESPREKSGROEP VOOR JONGEREN (14-24 JAAR) MET VERLIESVERWERKING.

Er zijn vijf samenkomsten voorzien, een kennismakingsgesprek vooraf en engagement voor deelname aan de volledige reeks zijn gewenst.

CGGZ Mandel en Leie/Karen De Waele en An Peters  
President Rooseveltplein 12 a, 8500 KORTRIJK  
Tel: 056/240.900  
Tel: 0498/47.57.90

### – WEBSITES VOOR JONGEREN

- <http://www.in-de-wolken.nl/>: de website van de Nederlandse stichting *In de Wolken* die zich speciaal richt op kinderen en jongeren die te maken hebben met een verlies door de dood. Het voorziet in de behoefte aan informatie via publicaties, brochures, boeken en een uitgebreide literatuurlijst.
- <http://www.achterderegenboog.nl/>: de Nederlandse site " Stichting Achter de Regenboog" is er voor kinderen en jongeren, die van dichtbij te maken hebben (gehad) met het overlijden van een dierbare binnen het gezin.
- <http://www.startkabel.nl/k/herdenk-kinderen/>

– **EEN WELGEKOMEN HULP VOOR JONGERENBEGELEIDERS DIE TE MAKEN KRIJGEN MET OVERLIJDEN EN VERLIES**

• **De rouwkoffer**

'Ik heb slecht nieuws...

Het leven kan blijkbaar zomaar ophouden: een jongere in je groep verongelukt, een klasgenoot sterft...

Hoe ga je daar dan mee om? Wat kan er gezegd worden? Wat kan je als begeleider doen?...

Een rouwkoffer is een koffer die jou als jongerenbegeleider ideeën, materiaal en informatie aanreikt om in een jeugdbeweging, plussersgroep, jeugdpastorale werking, op school, ... te werken rond leven en dood, jongeren te begeleiden na verlies. De rouwkoffer is er ook voor jou als begeleider én voor jongeren zelf met een schat aan verhalen, teksten, poëzie, liturgie, muziek, symbolen, ... om zelf een afscheidsviering of herdenkingsmoment

**Om de koffer te reserveren kan u terecht bij [laurence@ijdbrugge.be](mailto:laurence@ijdbrugge.be) of telefonisch via 050/745634.**

- <http://www.missingyou.be/>: pagina over de ontmoetingsdagen voor jongeren die met verlies te maken hebben: jongeren die een broer of zus verloren, een ouder verloren, een vriend verloren ,...

– **MEER UITLEG OVER DEZE INSTANTIES:**

contacteer VZW gezinspastoraal Brugge: 050/74 56 30  
of surf naar:

[www.gezinspastoraalbrugge.be](http://www.gezinspastoraalbrugge.be); klikken op links daar vindt u de doorverwijskaart

<http://www.ccv.be/brugge/materiaal>; klikken op rouw daar vindt u de doorverwijskaart.

– **ROUWGROEP VLAANDEREN**

<http://www.rouwzorgvlaanderen.be/>

– **CAW – CENTRUM ALGEMEEN WELZIJNSWERK**

(Brugge –Ieper- Kortrijk- Veurne – Diksmuide – Izegem - Oostende – Roeselare - Torhout)  
Het CAW staat open voor mensen met vragen en problemen. Contact opnemen is zeer eenvoudig, want het CAW heeft een lage drempel, het is vlot bereikbaar, er zijn geen wachtlijsten en de eerste hulp is gratis.

De hulpverlening is vertrouwelijk en vrijwillig. Samen met u zoeken we naar een oplossing, naar de mogelijkheden die bij uzelf en in uw omgeving te vinden zijn. We kunnen u ook de weg wijzen naar andere diensten of bemiddelen naar instanties die uw sociale rechten kunnen verzekeren. Het CAW komt op voor een versterkt welzijn, voor u, uw omgeving en de bredere samenleving.